

薪火访谈 · 聆听时代回响

家是最小国 · 国是千万家

采访家中一位长辈，围绕生活变迁与时代发展，完成一次简短访谈。用笔记记录要点，用镜头留下瞬间，用文字写下感悟。

本作业共两部分：第一部分家国情怀（两项任选其一）；第二部分家与成长（见后两页）。

参考问题

- 1 您小时候的生活、出行、学习条件和现在相比，最大的变化是什么？
- 2 这些年，您亲眼见证祖国最让您骄傲的变化是什么？
- 3 作为长辈，您对新时代青少年有什么期许？

成果记录

访谈要点记录



访谈实景照片（1 张）

此处粘贴 / 打印照片

我的感悟（60—80 字）

班级：_____

姓名：_____

日期：_____年_____月_____日

致敬国旗 · 学法知礼笃行

致敬国旗 · 礼赞祖国

查阅《中华人民共和国国旗法》，了解五星红旗的设计含义、礼仪规范与使用禁忌，端正姿态与国旗合影，完成下方知识卡片。

■ 国旗知识

简介

设计者 · 颜色与五星含义 · 确立时间

礼仪

升国旗 · 奏唱国歌时的规范动作

禁忌

不得使用的情形 · 破损国旗如何处理

■ 我与国旗合影

CN

请在此粘贴与国旗的合影照片

社区 / 公园 / 家中 / 校园均可 · 端正姿态 · 正面合影

■ 我的爱国宣言

班级：_____

姓名：_____

日期：_____年_____月_____日

家的温度 · 幸福瞬间收集

幸福和睦的家庭 · 让爱被看见

家人的付出，最容易被我们当成“理所当然”。这个假期，请完成一次爱的行动和一次爱的观察，重新发现身边最熟悉的温暖。

■ 爱的行动（任选一项完成）

- | | |
|---|--|
| ☐ 为家人做一顿饭或一道菜 | ☐ 承担一天家务（扫除、洗碗、整理房间） |
| ☐ 陪长辈散步、聊天 20 分钟 | ☐ 为家人做一件小事（捶背、倒茶、洗脚...） |

■ 观察与记录

行动过程与家人的反应



行动瞬间照片（1 张）

此处粘贴 / 打印照片

■ 我的思考

- 1 家人每天都在为你做的一件“平常小事”是什么？以前你留意过吗？
- 2 当你和家人出现小分歧时，你的第一反应是什么？下次可以怎样更好地表达自己？

写下你平时说出口的那句话：

班级：_____

姓名：_____

日期：_____年_____月_____日

敬师有礼 · 友谊常青

和谐的师生关系 · 友谊之树常青

新学校、新老师、新同学。成长路上，师长与好友是重要的同行者。请用发现的眼睛完成下面的记录与思考，学会理解他人、悦纳自己。

■ 师恩难忘

进入初中一个月，哪位老师的哪个瞬间让你心头一暖？请把这个瞬间写下来。

难忘瞬间记录

如果被老师误解，心里觉得委屈，你会怎么做？

(提示：先冷静，再主动沟通；换位思考，体谅老师)

■ 友谊之树

新学期里，你被哪位新同学的什么特质吸引？

在你心中，真正的好朋友是什么样的？如果朋友让你做并不认同的事，你会怎么办？

(提示：真诚、尊重、有原则)

我的友谊观

■ 友谊感悟

回望你和朋友在一起的经历，感悟“友谊的真谛”：什么让你们的友谊一直延续？今后，你和朋友之间有什么友谊的约定？把你的感悟和约定写下来。
